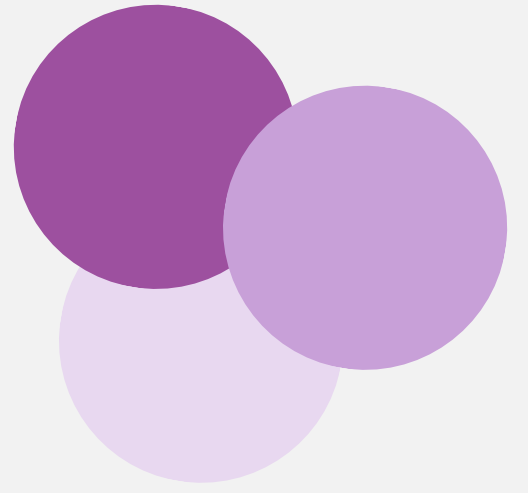


GESPRÄCHS- LEITFADEN Öle (HEK/FEK)



Deine Öle sind da

So spannend – jetzt geht's los! Was hast du schon alles ausprobiert?

Wir gehen jetzt einfach mal all die Produkte durch, die du in deinem Paket hattest. Ich erzähl dir, was du damit alles machen kannst, wie du sie verwenden kannst und worauf du achten solltest.

Fangen wir mit den reinen Ölen an:

Lavendel

Kräuteröl – geerntet in Bulgarien, Frankreich & Albanien

Der Alleskönner. „Wenn Du nicht weißt, welches Öl – dann Lavendel.“

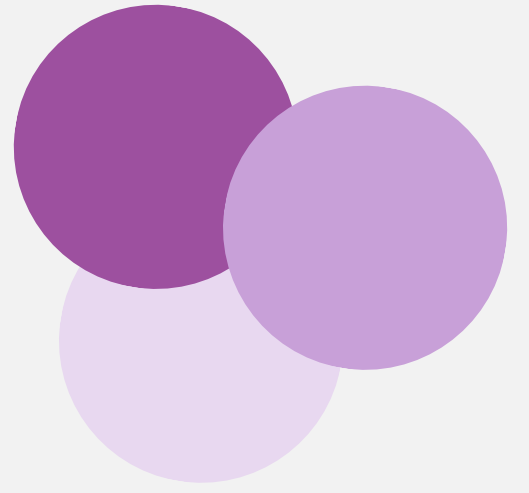
- Für Schlaf, Beruhigung, Haut, kleine Wunden und Verbrennungen
- Abends mit Wild Orange im Diffuser
- Spray auf das Kopfkissen
- Auf die Fußsohlen
- Bei Schürfwunden wie ein Sprühpflaster

Pfefferminz

Kräuteröl – aus den USA & Indien

- Konzentration, Verdauung, Kopfschmerzen, Verspannungen, Muskulatur, Frischekick
- Im Sommer im Wasser zur Abkühlung trinken oder als Körperspray in der Sprühflasche
- Im Winter als Tee
- 1 Tropfen = wie 28 Tassen frisch aufgebrühter Tee

Bei kleinen Kindern nicht auf die Brust, Achtung mit den Augen!



Lemon

Zitrusöl – aus Italien

- wird aus der Zitronenschale gewonnen, unterstützt die körpereigene Entgiftung/Reinigung, morgens im Wasser trinken (nicht aus Plastikflaschen, -bechern, -strohhalm!)
- 1 TL Honig mit 1 Tropfen Lemon bei Halsschmerzen
- Fettlöslich – ideal für Dunstabzug, Herd, Aufkleberreste, Entkalker

Oregano

Kräuteröl – aus der Türkei

- stark antiviral & antibakteriell, wärmt, fördert die Durchblutung, ist unser natürliches Antibiotikum
- Verdünnt auf die Fußsohlen oder innerlich in der FluBomb (Leerkapsel zeigen, Rezept ist als Bonus auf der Boards Page)
- Nie pur auf Haut oder Schleimhäute (Ausnahme: punktuell auf Warzen)

Teebaum (Melaleuca – botanischer Namen, findet ihr öfters mal in Rezepten)

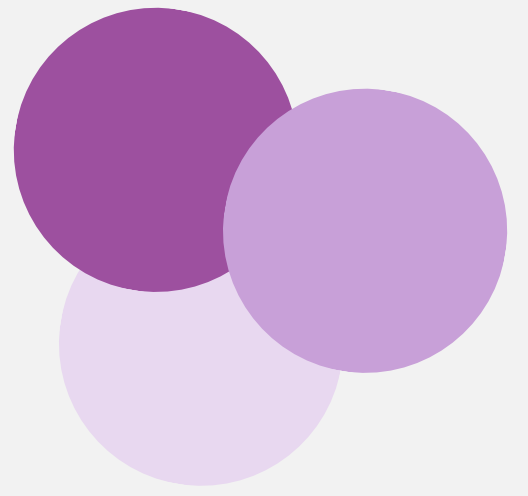
Blattöl – aus Australien

- Gegen Entzündungen, Pickel, Herpes, Nagel- und Hautpilz
 - Bestandteil der FluBomb
- Oxidiert schnell – gut verschließen! Haltbarkeit ca. 1 Jahr

Weihrauch (Frankincense)

Harzöl – aus Somalia, Oman & Äthiopien

- König der Öle, zellregenerierend, immunstärkend
- sehr kostbar, sehr aufwendig in der Herstellung
- Für Haut, Nervensystem, pur im Mund
- Booster & Verstärker für andere Öle
- gerne auch in die Tagescreme oder auf den Scheitelpunkt am Kopf, kann auch bei Babies schon angewendet werden (Jesuskind – Weihrauch, Myrrhe, Gold...)
- gibt es auch fertig als Weihrauchkapseln, dort ist die Boswelliasäure und das Öl mit drin, gegen Entzündungsherde im Körper, es gibt auch einen Stick, nutze ich gerne im Gesicht für die Hautregeneration



Ölmischungen aus dem Home Essentials Kit

Air (Pfefferminz, Eukalyptus, Teebaum, Zitrone, Ravensara, Kardamom)

Kräuter- & Blattöle – aus Indien, USA, Madagaskar

→ Öffnet Atemwege, weitet die Bronchen, bei Enge, Schreck, Schock

→ Fußsohlen, Brust (nicht bei kleinen Kindern), Wirbelsäule, Nasennebenhöhlen

→ Air-Stick: ideal für unterwegs

Auf Augen achten! Nicht innerlich einnehmen!!

Deep Blue (Minze, Rosmarin, Copaiba, Eukalyptus, Teebaum, Helichrysum, Kamille, Blauer Rainfarn, Osmanthus, etc.)

Kräuter & Blüten – u. a. Nepal, USA

→ Für Muskulatur, Gelenke, Bewegungsapparat, Sport, Migräne, Wachstumsschmerzen, Verspannungen

→ Nicht innerlich einnehmen!

→ Bei chronischen Schmerzen: Deep Blue Polyphenol-Kapseln

→ hier gibt es auch einen Stick sowie Salbe/Creme, die je nach Symptom wärmt oder kühlt (Entzündung, Verspannung)

Zengest (Ingwer, Pfefferminze, Estragon, Fenchel, Kümmel, Koriander, Anis)

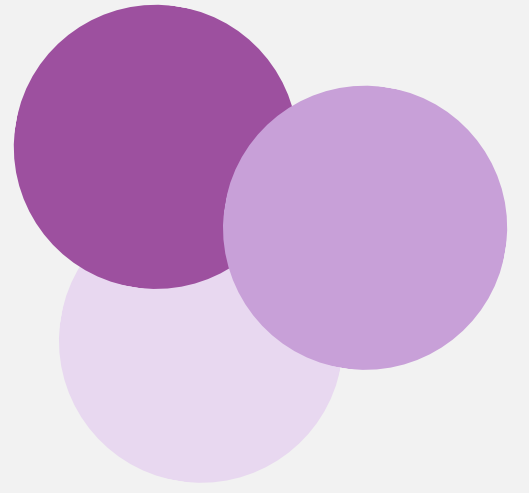
Kräuteröl-Mischung – u. a. aus Deutschland, Indien, Ungarn

→ „Alkoholfreier Ouzo“

→ Nach fettigem Essen, bei Magen-Darm, Reiseübelkeit

→ In einem Schluck Wasser trinken oder verdünnt im Uhrzeigersinn um den Bauchnabel

→ Auch auf die Nebenhöhlen bei verstopfter Nase



OnGuard (Zimt, Nelke, Orange, Rosmarin, Eukalyptus)

Zitrus- & Kräuteröle – u.a. aus Madagaskar, USA

- Abwehrmischung, Immunmischung – riecht nach Weihnachten
- im Wasser gurgeln bei Halsschmerzen
- 1 Tropfen auf 1 TL Honig bei Halskratzen
- Verdünnt außen auf den Hals, prophylaktisch bei Reisen
- bei Zahnschmerzen verdünnt außen auf den Kiefer

Es gibt eine ganze Serie: Zahnpasta, Reinigungskonzentrat, Waschmittel, Handdesinfektion, Bonbons, Softgels; ich nutze die kleinen Handdesinfektionsspray als Deo oder bei “stinkenden” Schuhen

Zusätzliche Öle im Rahmen des Diamond Clubs:

Wild Orange

Zitrusöl – aus Brasilien

- Gute Laune, Stimmungsaufheller, Sommer aus der Flasche
- Im Wasser trinken, diffusen, Handinhalation
- Photosensitiv – Achtung bei Sonne

Balance (Fichte, Ho-Holz, Weihrauch, Blauer Rainfarn, Blaue Kamille, Osmanthus in fraktioniertem Kokosöl)

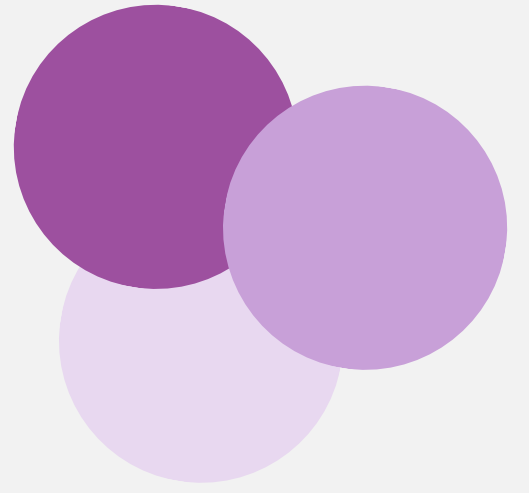
Baum- & Harzöle – aus Kanada, Nepal

- Zentrierung, Erdung, Stabilität
- Auf Fußsohlen, Handgelenke, Nacken, super auch für die Regulation bei Kindern
- Nicht innerlich einnehmen

Adaptive (Lavendel, Magnolie, Neroli, Wild Orange, Rosmarin, Copaiba, Speiklavendel, Grüne Minze)

Kräuter & Blüten – aus Brasilien, USA, Bulgarien

- Emotionale Balance, Stressregulation, Anpassungsfähigkeit, Regulation bei Angst- und Panikattacken
- Diffuser, Handinhalation oder Roller
- Nicht innerlich einnehmen



Haltbarkeit & Lagerung

Zitrusöle: ca. 12 Monate (oxidieren durch Sauerstoffanteile)

Teebaum: ca. 1 Jahr – gut verschließen

Alle anderen Öle: mindestens 3–5 Jahre, kühl, dunkel & trocken lagern

Nicht zur innerlichen Einnahme geeignet

→ Air, Deep Blue, Balance, Adaptive

Weitere wichtige Basics

Photosensitive Öle

→ Lemon, Wild Orange, Bergamot, Grapefruit, Limette, Litsea

→ Sonne meiden nach Hautkontakt!

Heiße Öle

→ Oregano, Zimt, Nelke, Cassia, Thymian

nie pur auf Haut/Schleimhäute

Veggie Caps

→ Zur innerlichen Einnahme z. B. für Oregano, Kurkuma

→ Auch für die FluBomb

Leerroller & fraktioniertes Kokosöl

→ Ideal zum Verdünnen & sanften Auftragen

→ Riecht neutral, bleibt flüssig, zieht schnell ein

Kinder & empfindliche Menschen

→ Immer gut verdünnen, siehe Leitfaden, den du bekommen hast

→ Unter 6 Monaten nur: Lavendel, Copaiba, Weihrauch

→ Kein Rescuer bei Babys

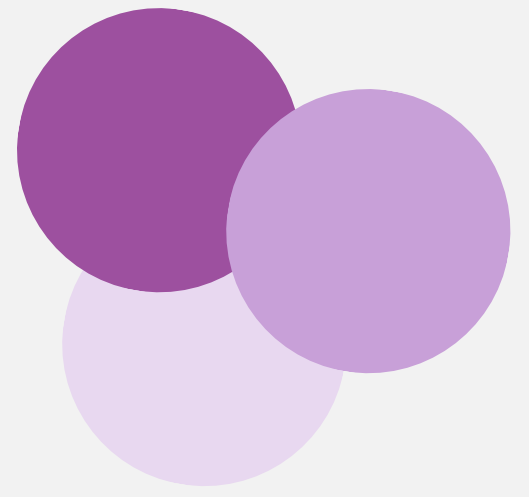
→ Kids Collection offiziell ab ca. 3–4 Jahren empfohlen

Haustiere

→ Wenn Du diffust, sollen sie den Raum verlassen können

Zubehör-Tipp:

→ www.aromazeug.de



Jetzt haben wir ziemlich viel über die Öle gesprochen. dōTERRA hat aber noch so viel mehr zu bieten! Für mich sind die Nahrungsergänzungen einfach nicht mehr wegzudenken. Es hat sich so viel für mich verändert und das bekomme ich auch täglich von meinen Kunden wieder gespiegelt. Probier es gerne mal 3-4 Monate aus und sieh selbst was sich für dich verändert!

All diese Infos und Anwendungstipps bekommst du in unserem Lifestyle Webinar am Dienstag um 10 Uhr oder am Mittwoch um 20.15 Uhr. Welcher Termin passt für dich? Ich schicke dir im Nachgang den Zugangslink für das Webinar am

Jetzt möchte ich dir kurz was zu unserem Treueprogramm sagen. Damit bekommst du einige Vorteile und sparst auch noch richtig viel Geld:

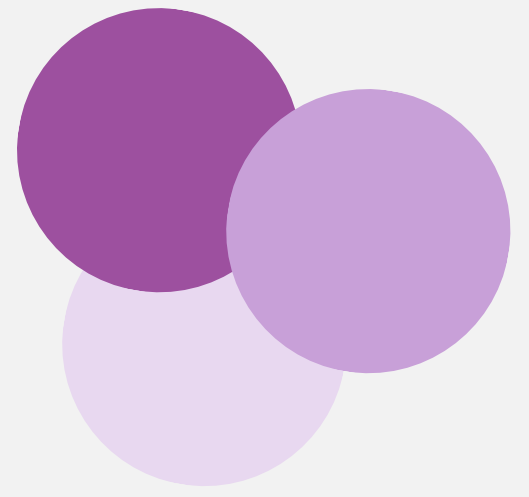
Treueprogramm (LRP) – kurz erklärt

Das Loyalty Rewards Program (LRP) ist das Treueprogramm von dōTERRA. Wenn Du monatlich für einen bestimmten Wert einkaufst, bekommst du:

- Produktpunkte zurück (ab 50 PV steigert sich der Prozentsatz bis zu 30 %)
- Versandkosten als Punkte gutgeschrieben
- Monatliches Geschenkprodukt ab 125 PV und für treue Kunden gibt es Sonderöle, die nicht im regulären Verkauf sind

👉 Du kannst jeden Monat anpassen, was du brauchst. Lemon Öl, Zahnpasta, Shampoo, Nährstoffe... Hier sammelst du Punkte, hast toxinfreie, saubere Produkte, ohne genmanipulierte Stoffe und sparst dir das Geld im Müller, Rossmann, dm.

Es ist kein Abo, es ist ein gesunder Lifestyle. Du kannst das Treueprogramm jederzeit kündigen. Dann wäre es nur sinnvoll, vorher deine gesammelten Punkte noch einzulösen, damit die nicht verfallen.



Ich habe dir jetzt alles wichtige gesagt. Das waren viele Infos! Du kannst jederzeit in der Kundengruppe fragen.

Es geht hier um Selbstermächtigung und das du weißt, was du nachts tun kannst, wenn dein Kind Fieber bekommt oder Magen-Darm, etc.

Nutze die Produkte gerne proaktiv um gesund zu bleiben und nicht um gesund zu werden.

Alle Infos findest du auch hier: <http://thereisanoilforthat.eu/wellnessberatung/> ich zeige dir kurz per Screensharing, was du dort alles findest.

Lass uns in zwei Wochen nochmal sprechen wie es dir bis dahin ergangen ist. Wann passt es gut für dich?

Super! Wir hören uns am ...